

La Gazette

DE PALMOSA



N° 148 – Octobre 2015

Le journal de votre Résidence

EDITORIAL

Chères Résidentes et Chers Résidants,

C'est avec plaisir que je vous retrouve dans ce nouveau numéro d'octobre.

Tout d'abord, je vous indique que, comme chaque année, le chauffage sera remis en route dans le courant de ce mois, selon l'évolution des températures extérieures.

Je vous informe par ailleurs que les travaux d'étanchéité de l'aile Est, votés lors de notre dernière assemblée générale, devraient eux aussi débiter ce mois-ci. Une date plus précise vous sera communiquée ultérieurement par voie d'affichage.

D'autre part, pour la première fois dans la Résidence, vous pourrez bénéficier d'un examen visuel et/ou auditif gratuit proposé par les opticiens à domicile « Vision'R » et les audioprothésistes du réseau « Entendre ». Les opticiens présents vous proposeront également une révision gratuite de vos équipements optiques. Cette action de dépistage gratuite aura lieu dans les salons de la Résidence le lundi 5 octobre à partir de 15h00.

Une autre nouveauté à découvrir au verso avec une proposition pour des cours de « Qi-Gong » (forme de gym douce, respiration) gratuits qui peuvent vous être dispensés dans la salle de gym de la Résidence.

Pour terminer cet éditorial, je suis heureuse de vous convier à participer à notre grand Quizz 2015 qui se déroulera le mercredi 28 octobre à 14h30. Selon la formule habituelle, des séries de questions de culture générale auxquelles vous répondrez par équipe... Comme toujours, ce moment ludique et amusant se terminera par un sympathique goûter que nous partagerons ensemble. Vous trouverez au verso toutes les informations pratiques à ce sujet.

En attendant de vous retrouver - nombreux je l'espère - à cette occasion, je souhaite à toutes et tous un très bel automne.



S. LEFEBVRE
Directrice

BON ANNIVERSAIRE !!

Pour ce mois d'octobre, souhaitons un excellent anniversaire à :

🌸 Mme FUCHS le 1^{er},

🌸 Mr AUBERT le 19,

🌸 Mme ROLLET le 24,

🌸 Mr ROLLET le 31.



MINIBUS

☼ SORTIE :

➤ **Le mercredi 7 octobre**, venez découvrir à **La Malmaison sur la Croisette**, l'exposition, **Alberto Magnelli, artiste de l'Art Abstrait, « La Méditerranée retrouvée »**, avec de près de 200 œuvres. Vous pourrez ensuite, si vous le désirez, découvrir dans les **Jardins du Grand Hôtel** l'exposition de 8 sculptures monumentales de **Romero Britto, Bruno Catalano et Alexandra Gestin** ou pourquoi pas, vous promener sur La Croisette.

Départ à 14h30. Renseignements et inscriptions à l'accueil. **Venez nombreux !!**

COURS DE QI-GONG

Nous vous proposons des **cours gratuits de Qi-Gong** - gymnastique traditionnelle chinoise et science de la respiration, fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, et associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration ...

Deux cours par mois de 1h-1h30 environ peuvent être envisagés, les jours n'étant pas fixés pour le moment.

Les personnes intéressées voudront bien se faire connaître auprès de l'accueil afin que cette activité soit mise en place le plus rapidement possible.

A PROPOS DU PERSONNEL

☼ **MARYSE** prendra des congés du 12 au 18 octobre 2015.

BIENVENUE

Ce mois-ci, nous avons le plaisir d'accueillir un nouveau Résidant, **Monsieur GRAS**, à qui nous souhaitons la bienvenue !!

EXPO-VENTES

☼ **Viviane** vous proposera sa **collection de prêt à porter le mercredi 14 octobre.**

☼ Ensuite, le **vendredi 16 octobre, Sylvie**, exposera ses produits alimentaires et cosmétiques « **FOREVER** » à l'**Aloë Vera.**

GRAND QUIZZ 2015

Le « **Grand Quizz** » de PALMOSA se déroulera le **mercredi 28 octobre 2015 à 14h30**, avec des questions de culture générale pour un challenge en équipe, ainsi que de jolis cadeaux pour les équipes gagnantes !! Afin de préparer au mieux cette animation, nous vous remercions de vous faire inscrire à l'accueil avant le 25 octobre.

Vous pouvez constituer votre propre équipe !! Vous voudrez bien en informer l'accueil au moment de votre inscription sachant que, selon le nombre total de participants, les équipes pourront être composées de 4 à 6 personnes...

Votre présence sera obligatoire dès lors que vous vous serez inscrits pour la bonne organisation des équipes !!

Inscription : 3,00 €

Venez nombreux !!

CHANGEMENT D'HEURE

ATTENTION !! C'est dans la nuit du samedi 24 au dimanche 25 octobre que nous passerons à l'heure d'hiver : **à 3h00 du matin il sera 2h00.**



Pensez à **reculer** vos montres et pendules **d'une heure !!**

NOUVELLES NORMES TV 2016

La diffusion des chaînes TNT au format « **MPEG-2** » prendra fin en **AVRIL 2016**, au profit de la norme « **Haute Définition MPEG-4** ». Les téléviseurs les plus anciens seront incapables d'afficher cette nouvelle norme. Sur certains téléviseurs, cela pourrait se traduire, à partir du printemps 2016, par un écran noir. Afin de pouvoir vous accompagner au mieux dans les démarches éventuelles à effectuer en vue de ces nouvelles normes, nous vous encourageons à nous faire savoir avant la fin novembre :

1. Si vous êtes abonnés à « **Numéricable** » (car vous n'êtes en ce cas pas relié au réseau de l'antenne TV collective mais au réseau câblé)
2. Si vous prenez la TV par l'intermédiaire d'une box internet
3. La date d'achat de votre (vos) téléviseur(s)